HUK

Herz | Und | Kopf

Zeitgemässe Beratung für Privatpersonen aus einer Hand

- New Human = Menschen neu verstehen
- Purpose, Werte, Resilienz und Gesundheit
- Recruiting, Auftritt im Bewerbungsprozess, Start-Up-Begleitung für Unternehmer

www.huk-ag.ch
mail@huk-ag.ch

Zürichstrasse 44
6004 Luzern

041 419 40 40

Warum jetzt der richtige Zeitpunkt ist, mit HUK in Kontakt zu treten

Die Herausforderungen

Nicht nur wir werden durch die **Megatrends** Konnektivität, Individualisierung, New Work und soziale Medien **geprägt,** auch der **Arbeitsmarkt**, die **Zusammenarbeit** in Unternehmungen und die **Client-Experience** verändert sich nachhaltig. In einer Zeit von ständiger Erreichbarkeit und Remote Work finden auch Angebot und Nachfrage sowie Auftrag und Ausführung schnell neue Wege. Was wir allerdings zudem beobachten, sind u.a. eine zunehmende Anzahl von **nicht angetretenen Stellen**, sehr **kurze Arbeitsbeziehungen, personelle Engpässe, ineffiziente Prozesse und fehlende Professionalität** gegenüber Arbeitgebenden. Ausserdem zeigt sich bei der Stellensuche ein akzentuierender **Wunsch Synergien zu nutzen**, gemeinsame **Werte** zu leben und den **Sinn** im Fachlichen, im Zwischenmenschlichen respektive im Bereich der Unternehmenskultur zu sehen.

Gerade der Anspruch, eine **sinnerfüllte Arbeit** auszuführen und der Wunsch, die eigene Berufung zu leben, sind Forderungen, die wir immer wieder von unseren Kundinnen und Kunden hören. Die **Digitalisierung** vermischt zudem Ort und Zeit und somit auch Arbeit und Privates zusehends. Die Arbeit vermischt sich durch das Home Office stark mit dem Privatleben, was die Work-Life-Balance klar beeinträchtigt. Die «Neue Flexibilität», auch abends oder sogar nachts zu arbeiten, kann Vorteile bringen, ist aber auf langfristige Sicht nicht gesund für das geistige Wohlbefinden. Um die persönliche Entwicklung zu unterstützen, darf die **Arbeit zwar fordernd** sein, Menge, Zeitdruck oder Qualitätsanforderung dürfen aber ü**ber längere Zeit nicht zur Belastung** werden. Hier ist es wichtig, dass Mitarbeitende und Vorgesetzte gemeinsame **Werte leben und das Arbeiten im Flow und Potential** als **wichtige** Faktoren zu erkennen. Kommt es zu einem Stellenwechsel, soll die oder der neue Vorgesetzte nicht nur anders aussehen oder heissen wie im alten Job, sondern die Person muss auch in ihrer Persönlichkeit anders sein und zu einem passen.

Wenn Sie einen Stellenwechsel in Angriff nehmen wollen, sollten Sie sich vorab folgende Fragen stellen:

- Möchte ich eine **Veränderung** in meinem (beruflichen) Leben?
- Wie kann ich aus dem **goldenen Käfig** und dem Bestehenden ausbrechen und den **Mut für Neues aufbringen**?
- Wie schaffe ich es, meine **Komfortzone zu verlassen** und mir selbst dennoch treu bleiben?

Warum jetzt der richtige Zeitpunkt ist, mit HUK in Kontakt zu treten

Ein solcher Prozess **braucht Mut** und ist einfacher umsetzbar, wenn er von einem erfahrenen Partner und Fachexperten begleitet wird. Hier braucht es eine Person, die Verständnis für die aktuelle Situation hat, **ermutigen kann und Lösungsansätze aufzeigt.**
Egal, ob beim Verstehen des eignen Ichs, bei der **Identifikation des Potentials,** der Entwicklung oder der Stellensuche: Jede Person wünscht sich eine Begegnung auf Augenhöhe.

Der Lösungsansatz

Nur wenn **Berufung und Werte** eines **Menschen** mit der Strategie, den Prozessen und der Kultur eines **Unternehmens** zusammenpassen, ergeben sich performante und effiziente Beziehungen. Wir verbinden Persönlichkeiten in ihren Rollen als Individuen, Mitarbeitende, Unternehmende und Kunden.

Unsere **über 20-jährige Erfahrung** in den Bereichen **Unternehmensberatung, Projektmanagement, Leadership, Recruiting, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Mentoring, Mindset** und **Energiearbeit** bringen wir für Sie in einem ganzheitlichen, neuen Beratungskonzept und mit neuen Tools zusammen. Wir kombinieren **klassische Beratungsansätze** mit **neuer Mindset- und Energie-Arbeit und moderner Spiritualität** und lassen so Ihre Persönlichkeit und Ihre Kompetenzen erstrahlen. Diese Komponenten funktionieren nur dann resilient, agil und zukunftsfähig, wenn sie auf einem ganzheitlichen Fundament mit **modernem Bewusstsein** stehen. Life-Balance, Performance und Sinnhaftigkeit im Business haben für viele Menschen und Unternehmungen ein neues Level erreicht.

Unser Angebot für Sie umfasst zeitgemässe Beratungen aus einer Hand:

- New Human = Menschen neu verstehen
- Purpose, Werte, Resilienz und Gesundheit
- Recruiting, Auftritt im Bewerbungsprozess, Start-Up-Begleitung für Unternehmer

HUK für Privatpersonen auf einen Blick

Ganzheitliche Beratung aus einer Hand

Angebot und Ansatz → **Wirkung**

A. New Human = Menschen neu verstehen

1. Standortbestimmung
2. Potential-Assessments & Typologien
3. Mission, Purpose und Werte

B. Persönlichkeitsentwicklung

4. Coaching und Mentoring
5. Resilienz und Gesundheit
6. Führung der neuen Zeit
7. STIL NACH MASS

C. Berufung

8. LEBE DEIN POTENTIAL
9. Recruiting
10. Auftritt im Bewerbungsprozess
11. Start-Up-Begleitung für Unternehmer

D. Neue universelle Tools

Unsere HUK Mission

Wir stellen Sie als Menschen ganzheitlich ins Zentrum Ihrer eigenen Entwicklung, führen Sie ins Business und bringen dadurch Firmen weiter. Ganzheitlich geschieht dies einerseits im Sinne der individuellen Persönlichkeit mit Ihren Bedürfnissen, Potentialen und Berufung sowie im Bereich Business mit der Ausrichtung in Strategie, Struktur und Kultur. Dabei kombinieren wir gerne Ansätze der klassischen Beratung mit moderner Mindset-Arbeit. Wir bauen auf unser Fundament aus langjähriger Berufserfahrung, vielseitigen Ausbildungen, professionellen Netzwerken und vor allem einem integren System von Werten.

Wie Sie von unseren Angeboten profitieren

Wir beraten und begleiten Sie individuell und flexibel entlang Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten und lassen aus Ihrem Potential Grosses entstehen.
In einem kostenlosen Erstkontakt erfahren Sie, wie unser Angebot Sie weiterbringen kann und wie flexibel die einzelnen Bausteine in Ihres Alltags zu Ihren Ressourcen (Zeit und Budget) passen.
Ihre Identität ist einzigartig, alles andere existiert bereits. Lassen Sie uns an Ihrer Entwicklung teilhaben, so dass wir gemeinsam Ihre Berufung finden und im Flow Grosses erschaffen können.

Was sind die Themen? Wie gehen wir vor?

Unsere über 20-jährige Erfahrung in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Leadership, Mindset- und Energiearbeit, Coaching, Mentoring und Recruiting bringt Sie erfolgreich weiter. In unseren Angeboten kombinieren wir klassische Beratungsansätze mit neuer Mindset- und Energie-Arbeit und integrieren die moderne Spiritualität.

Folgende Themen lassen sich aus unserem Katalog einzeln oder in der Kombination buchen:

- Coaching & Mentoring
- Standort-bestimmung,
- Persönlichkeits-entwicklung & Sinnfindung
- Start-Up-Begleitung für Einzelunternehmer
- Assessments: Persönlichkeitsprofile, Emotionale Intelligenz , Werte, Human Design
- Auftritts-kompetenz
- Persönlicher LinkedIn-Auftritt
- Farb-,Stil-, Image-Beratung
- Purpose & Werte
- Bewerbungs-coaching
- Mindset & Energiearbeit
- Leadership-training
- Numerologie-Beratung
- Resilienz & Gesundheit

Individuelles Vorgehen, so individuell wie Ihr Weg

1. Unverbindliches Kennenlernen

In einem ersten 15-minütigen Gespräch eröffnen Sie uns, was Sie bewegt, interessiert und woran Sie arbeiten möchten. Wir zeigen Ihnen, wie wir Sie individuell und flexibel unterstützen können. Jede Veränderung im Aussen beginnt im Innen. Das ist Arbeit, in deren Zentrum Sie stehen. Unsere Expertise hilft Ihnen, den Weg zu finden. Dies geschieht umso effektiver, je interaktiver und modularer unsere Zusammenarbeit ist.

2. Flexible, individuelle Packages (siehe Themenkatalog)

Zeit, Dauer und Ort gestalten wir so strukturiert wie nötig und so flexibel wie möglich. Je nach Thema, Tiefe und Budget stellen wir für Sie massgeschneiderte Themen und Pakete zusammen:

Stunden: Flexible Stundenabrechnung – z.B. ein- oder mehrmalige Sessions à 90 Minuten.

Tage: All Day Long – z.B. neben einem strukturierten Teil viel Raum für Individualität.

Monate: Sorglos Paket – z.B. wiederkehrende Interaktionen über den Zeitraum von einem Monat bis zu einem Jahr.

Treffpunkte: Wo auch immer Sie Sich wohlfühlen – z.B. virtuell, im Büro der HUK, am See oder in den Bergen.

3. Raum für Entstehung

Zwischen den Sessions können Sie die Zeit für eine Reflexion der Themen, die Aufarbeitung von Inhalten oder für Übungen nutzen. Mit unserem Book of Inspiration (z.B. einem Dossier mit mentalen Übungen etc.) kommen Sie am effektivsten in die Umsetzung und Veränderung. Selbstverständlich sind wir für Sie da, wenn Sie uns brauchen oder genug Ruhe gehabt haben.

4. Ihre zusätzlichen Optionen

Optional können diverse Tools aus unserem Katalog wie auch Coaching Stunden dazu gebucht werden. Dies geschieht individuell und nach Bedarf. Meistens ergibt sich das im Verlauf der Gespräche.

Wir begleiten Sie so kurz wie möglich und so lang wie nötig,
das ist unser Beratungsgrundsatz.

Jetzt sind Sie gefragt: Wir freuen uns darauf, von Ihnen kontaktiert zu werden, wenn Sie an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind.

1. Standortbestimmung

Die Basis zur Selbstfindung und Neuorientierung

Individuelle Standortbestimmung

Menschen sind bei ihren Tätigkeiten langfristig nur dann erfolgreich und zufrieden, wenn sie in ihrer Berufung das tun können, was sie lieben. Die Standortbestimmung dient dem Erkennen Ihrer aktuellen Situation, der Formulierung Ihrer persönlichen Wünsche und idealerweise auch der Identifikation Ihres Potentials.

Gehören Sie zu den Menschen, die bereits diverse Ausbildungen oder Standortbestimmungen durchlaufen haben und trotzdem noch nicht dort angekommen sind, wo Sie sein möchten? Fehlt Ihnen trotz allen Wissens noch mindestens ein wichtiges Puzzleteil, damit sich alles zum grossen Ganzen zusammenfügt und es sich im Kopf und Herz richtig anfühlt?

Der Fokus unseres Angebots liegt im Erkennen und Definieren Ihrer individuellen Werte, Potentiale, Resilienz (HeartMath-Methode), der Sichtbarkeit und Massnahmen, um hinderliche Strukturen, Blockaden und Glaubenssätze zu beseitigen. Gemeinsam erhöhen wir Ihre Schwingung, damit Sie im Aussen Ihre gewünschten Resultate erhalten und Ihre ganz eigene Berufung finden. Wir begeben uns auf die Suche nach Ihrer authentischen Marke für mehr Klarheit und Selbstsicherheit im Leben. Sie lernen, Ihrem inneren Ruf zu folgen und in Zukunft das zu tun, was Sie lieben und Ihnen wertvolle Energie gibt.

Unser Angebot ist für Persönlichkeiten geeignet, welche sich neue Grenzen setzen möchten und nicht mehr länger Ja sagen, wenn sie Nein meinen. Für alle, die ihr wahres Potential leben und komplett neue Facetten an sich entdecken wollen. Last but not least richtet sich unser Angebot an alle Menschen, die im Berufsleben endlich dort ankommen wollen, wo ihre Berufung liegt.

Ziel: Eine Standortbestimmung zur Findung der eigentlichen Berufung oder zur Planung der weiteren privaten Entwicklung.

2. Potential-Assessments und Typologien

Die besten Assessments sind vielseitig,
erkennen Stärken und zeigen Potentiale auf.

Typologien

Human-Design-Analyse

Die Human-Design-Analyse ermöglicht es Menschen, ihre Vorstellungen und Glaubenssätze über sich selbst zu prüfen und infrage zu stellen. Die meisten Vorstellungen über sich selbst haben wir durch eine eigene Interpretation von Erfahrungen aus der Vergangenheit gebildet und vieles haben wir ungeprüft von anderen übernommen. Die Analyse zeigt uns unsere Einzigartigkeit auf und beschreibt, wie wir unser wahres Selbst entfalten und verwirklichen können.

Das Human-Design-System ist eine Erfahrungswissenschaft, welche alte Weisheiten und neue wissenschaftliche Erkenntnisse in sich vereint. Dieses einzigartige System verknüpft die Astrologie, das indische Chakrensystem, Kabbalah, I Ging, die Erkenntnisse aus der Genetik und der Quantenphysik miteinander.

Ihr CV zeigt Erfahrungen, Gelerntes und Tätigkeiten auf, Ihr Human-Design-Profil zeigt auf, wer Sie sind und wo Ihr unendliches Potential liegt.

Physiognomie-Schulungen

Die Physiognomie-Schulungen helfen aufgrund besonderer Merkmale des Äusseren - insbesondere des Gesichts - auf Eigenschaften, Charakterzüge (Indikationen) oder das Temperament eines Menschen zu schliessen. Hierbei geht uns weniger um die Klassifizierung als um Gedankenanstösse und Verhaltensweisen zu verstehen, um so konstruktive Lösungen in besonderen Situationen zu finden.

Ziel: Das Erkennen und Verstehen der Eigenschaften, Talente und Potentiale von Menschen auf der Basis verschiedener Erfahrungswissenschaften.

2. Potential-Assessments und Typologien 2/2

Die besten Assessments sind vielseitig,
erkennen Stärken und zeigen Potentiale auf.

Verhaltens- und Potential-Assessments
Professionelle Tools

Die **Verhaltensprofilanalyse (VPA)** zeigt das präferierte Verhalten einer Person gegenüber anderen, entlang der bekannten Typologie der DISC-Theorie. Der Trait **Emotional Intelligence Questionnaire** (TEIQue) liefert Unternehmen Erkenntnisse über den Umgang der Mitarbeitenden mit Gefühlen – sowohl den eigenen als auch denen anderer Menschen in Arbeitssituationen. Der **High Potential Trait Indicator** (HPTI) untersucht die Persönlichkeitsmerkmale einer Person und zeigt, wie gut sie für eine bestimmte Rolle oder Position geeignet ist. Auf diese Weise trägt das Assessment dazu bei, Führungspotenziale zu identifizieren. Das **360°-Assessment** ermöglicht es Mitarbeitenden, schnell und einfach Leistungsfeedbacks von ihren Vorgesetzten, Kollegen, Teammitgliedern und Kunden einzuholen und diese Feedbacks mit ihrer eigenen Leistungswahrnehmung zu vergleichen.

Ziel: Das Finden und Verstehen von Eigenschaften und Potentialen von Menschen für individuelle Entwicklungen, das Leben der Berufung, die Besetzung von Stellen und Funktionen, das Lösen von Blockaden oder Konflikten und die Definition von Synergien.

3. Mission, Purpose und Werte

Solide Werte, das passende Umfeld und verstandener Purpose vereint Menschen, die zusammenpassen

Werte sind die Basis eines jeden Menschen. Sie haben massgeblichen Einfluss auf das eigene Wohlbefinden, auf Entscheidungen und auf die Motivation im Beruf und im Privaten. Indem wir wissen, was uns wichtig ist, finden wir für uns den passenden Arbeitgeber, das passende private und geschäftliche Umfeld, die erfüllende Selbständigkeit und die richtige Zielgruppe.

Was ist Ihr Warum, Ihr Purpose? Gemeinsam finden wir den Zugang zu Ihrer Bestimmung als Mensch, Mitarbeitender, Unternehmer oder Führungskraft (Selbstführung, Mitarbeiterführung). Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. So finden wir heraus, in welchen Situationen Sie von Ihrer Bestimmung aus agierten und welches Ihre persönlichen Werte sind. Diese Erkenntnis hilft Ihnen, erneut aus Ihrer Bestimmung heraus zu agieren und führen – dann, wenn Sie es am meisten brauchen, um kritische Entscheidungen zu treffen.

Ziel: Wir bringen Ihre Werte zum Vorschein und verleihen ihnen eine neue Tiefe. Ihr Bewusstsein und Ihr tägliches Handeln werden sich ganz natürlich an Ihrem bereits vorhandenen Purpose orientieren.

4. Coaching und Mentoring

Wir führen Sie zu sich selbst, in Ihre Berufung oder ins Business

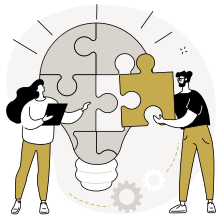
Coaching

Coachings helfen Menschen bei der Entwicklung eigener Lösungen in strukturierten Gesprächen. Ein Coaching kann Sie gezielt unterstützen, wenn Sie sich in einem Veränderungsprozess befinden und Ihre Leistung oder Resilienz steigern möchten, bestimmte Themen lösen wollen oder Anregungen zur Selbstreflexion suchen. Dabei stehen das Erkennen und die Entwicklung Ihrer persönlichen Kompetenzen durch die Anwendung von Methoden aus der Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung im Mittelpunkt.

Ziel: Die spezifische, strukturierte und vertrauliche Unterstützung von Menschen in Veränderungsprozessen.

Mentoring

Aufgrund unserer vielseitigen Ausbildungen und langjährigen Erfahrungen in verschiedenen fachlichen, sozialen und führungstechnischen Rollen stehen wir Ihnen mit Rat, Tat und unserem Netzwerk bei Ihrer Entwicklung zur Seite.



Ziel: Wir sind Ihre Sparringpartner und Berater auf Augenhöhe.

5. Resilienz und Gesundheit

Resilienz und Gesundheit

Im Resilienz-Training stellen wir nachhaltig sicher, dass Persönlichkeiten aus ihrer eigenen Kraft handeln und agieren. Dazu erkennen und definieren wir Ihre Energieräuber und Kraftquellen. Das Energiemanagement im eigenen Körper umfasst den kohärenten Umgang mit den vier Bereichen Körper, Seele, Geist und Spiritualität. Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Stress zu regulieren und Resistenz aufzubauen.

Gemeinsam mit professionellen und ausgewiesenen Fachexperten bieten wir für Sie Gesundheits- und Ernährungscoachings an. Hier geht es um die Erkenntnis und den Umgang mit unseren fünf Säulen der Gesundheit (Mentale Kompetenz, Ernährung, Bewegung, Regeneration, Gestaltung des Umfelds).

Ergänzend lassen wir Erkenntnisse und Erfahrungen aus dem Spitzensport einfliessen und schaffen eine Balance in den Bereichen Leistungsfähigkeit und Erholungsphasen, dem Machen und Empfangen. Weiter fokussieren wir uns auf die Bereiche Höchstleistung auf Knopfdruck und Mentaltraining sowie das Erkennen und Definieren der eigenen Grenzen. Ergänzend kann Ihnen Ihr Human-Design-Profil aufzeigen, welches Potential in Ihnen steckt, ein sogenanntes «Basispaket», welches Ihnen von Geburt an mitgegeben wurde.

Ziel: Das Erkennen der individuellen Herausforderungen und die Implementierung von konkreten Massnahmen zur nachhaltigen Steigerung Ihres Wohlbefindens, Ihrer Gesundheit und Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit.

6. Führung der neuen Zeit

Leistungsorientierung und Zufriedenheit müssen keine Widersprüche sein

Führung beginnt beim eigenen Ich

Was braucht eine Führungskraft, um in der heutigen Zeit erfolgreich zu sein? Weshalb beginnt Führung bei sich selbst? Führen in der VUCA-Welt, wo vieles volatil, unsicher, komplex und mehrdeutig ist, fordert Führungskräfte enorm. Wie gelingt es einer Führungskraft, die eigenen Ziele und diejenigen der Unternehmung zu erreichen und gleichzeitig in der eigenen Kraft zu bleiben? Ein Mindful Leadership beginnt individuell beim eigenen Ich. Wir begleiten Young Talents, Abteilungs- oder Teamleiter und Menschen in Ihrer neuen Führungsrolle. Wer seinen eigenen Purpose, seine Berufung und Identität kennt, führt sich und andere authentisch, zielsicher und langfristig resilient. Weitere Erfolgsfaktoren sind die Zusammenarbeit der Mitarbeitenden und der Führungscrew sowie Feedbackkultur, Kommunikation und Konfliktmanagement.

Ziele: Die Verankerung der Unternehmenswerte auf Stufe Mitarbeitende, Leadership Trainings zur Stärkung der Führungskräfte durch Selbstbewusstheit und Selbstbewusstsein, die Entwicklung der Führungscrew zu Mindful-Leaders mit Vorbildfunktion, innerer Balance und Resilienz sowie die Förderung einer konstruktiven Zusammenarbeit.

STIL NACH MASS

Der stilvolle Weg, die Auftrittskompetenzen nachhaltig zu professionalisieren

Angebote für das Bedürfnis nach mehr Authentizität und Professionalität im beruflichen und privaten Alltag.
Unsere Körpersprache, Kleidung und Umgangsformen sind ausschlaggebend dafür, wie unser Gegenüber uns wahrnimmt. Die differenzierte Wahrnehmung der nonverbalen Kommunikation und das Finden des authentischen Stils unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung, das Selbstvertrauen, die Ausstrahlung und das Firmenimage.

Ihre Persönlichkeit besteht aus einer Innen- und einer Aussenwelt. Ihr Inneres prägt den Charakter, Ihr Äusseres die optische Erscheinung. In unserer ganzheitlichen Beratung legen wir den Fokus auf die harmonische Verbindung Ihrer Innen- und Aussenwelt.

Bekennen Sie Farbe und leben Sie Ihren persönlichen Stil! Nach einer Farb- und Stilberatung erfahren Sie, welche Farben und welcher Bekleidungsstil zu Ihnen passen. Nachdem wir Ihren Farbtyp und Ihren Stil analysiert haben, beraten wir Sie in der Zusammenstellung Ihrer individuellen Grundgarderobe. Anhand von praktischen Beispielen erkennen Sie, welche Outfits zu Ihnen passen und Ihre Persönlichkeit unterstreichen. Dadurch gewinnen Sie mehr Selbstsicherheit und Freude in der Wahl Ihrer Kleider und Sie vermeiden Fehlkäufe – was wertvolle Zeit beim Einkaufen und Anziehen spart.

Ziel: Die individuelle Beratung in den Bereichen Personalbranding (Image), authentischem Auftritt, 1 x 1 des Stylings, typengerechtem Dresscode sowie der Selbstwirksamkeit mit Fremdbild, Selbstbild und Wunschbild.

STIL NACH MASS
Der stilvolle Weg, die Auftrittskompetenzen zu professionalisieren

Inspiration:
Viele Kundinnen und Kunden kombinieren eine Farb-/Stilberatung mit dem Erlernen von Tools und Techniken, um mehr innerer Zufriedenheit, Gelassenheit und Stärke zu erfahren. Dies in Kombination mit einem ganzheitlichen Coaching im Bereich Selbstsicherheit, um hinderliche Glaubensätze zu korrigieren und Auftrittskompetenzen zu gewinnen. Bei diesem Angebot, bzw. an diesem Tag, sind keine Grenzen gesetzt.

Unsere Empfehlung:
"EIN TAG FÜR DICH - Deine Inspirationsquelle"
Buchen Sie uns für einen Tag als Ihre Begleiterin, Beraterin oder Trainerin. Sie bestimmen die Themen und den Ort – wir sind offen für Ihre Wünsche. Dabei können Sie den Inhalt frei kombinieren und zusammenstellen (siehe Seite 5+6)

8. LEBE DEIN POTENTIAL

Mindset, Energiearbeit und moderne Spiritualität

Sie kennen und leben Ihr Potential

Bei uns lernen Sie, Ihrem inneren Ruf zu folgen und das zu tun, was Sie lieben und Ihnen Energie gibt. Wir erschaffen Ihre authentische Marke für mehr Klarheit und Selbstsicherheit und beseitigen hinderliche Strukturen.

Wir legen den Fokus auf das Erkennen und Definieren der eigenen Werte, dem Finden der Berufung, in der Potential-Entfaltung, der Sichtbarkeit und im Harmonisieren von hinderlichen Strukturen, Blockaden und Glaubenssätzen. Gemeinsam erhöhen wir Ihre Schwingung, damit Sie im Aussen Ihre gewünschten Resultate erzielen.

Wir verbinden klassische Coaching-Tools mit moderner Spiritualität sowie Energie- und Mental-Arbeit, damit Sie Ihr volles Potential ausleben können.

Ziel: Die Unterstützung von Persönlichkeiten beim Erkennen der eigenen Werte, der eigenen Potentiale und beim Definieren von Wegen, das Potential kraftvoll auszuschöpfen.

9. Recruiting

Vom Beruf zur Berufung

Recruiting
Wir bringen Ihre Talente zu Firmen und Firmen zu Ihren Talenten

Wenn Sie eine neue Anstellung suchen, profitieren Sie von unserer Beratung und unserem Gespür für Ihre Talente. Wir finden die passende Firma für Sie, denn wir kennen unsere Firmenkunden aus unserer langjährigen Zusammenarbeit.

Damit Sie sich bei uns wohl fühlen und wir Ihnen den bestmöglichen Service bieten können, verfügen wir über ein vielfältiges Dienstleistungsangebot. Sie erscheinen in Ihrem individuellen Pool:

- **Boutique-Pool** für Young Talents und Fachspezialisten mit entsprechenden Fach- und Sozialkompetenzen.

- **Assessment- und Human-Design-Pool**. Ein Pool, der für Stellensuchende geschaffen wurde, welche eine Standortbestimmung durchlaufen haben und sich mit ihrem Potential, ihren Werten und Talenten auseinandergesetzt haben

- **Pool für introvertierte und sensitive Personen:** Nicht immer sind die Menschen, die sich offen und direkt präsentieren oder verkaufen können, die geeignetsten. Unser Pool für introvertierte und sensible Menschen soll Perlen in der Arbeitswelt sichtbar machen und zusammenbringen, was zusammengehört.

- **Freelancer Pool:** Unterhalt eines exklusiven Pools von qualifizierten und selbständigen Freelancern im kaufmännischen Bereich, die ihre Expertise flexibel und nach Bedarf anbieten.

Ziel: Wir kennen und verstehen unsere Kandidatinnen und Kandidaten unserer Pools. Sie vertrauen unserer Expertise und profitieren von der individuellen Betreuung sowie unserem umfangreichen Netzwerk von Kontakten. Aus unseren Talent Pools rekrutieren wir qualifizierte Kandidatinnen und Kandidaten, welche wir persönlich kennen, welchen wir vertrauen und weiterbringen möchten.

10. Auftritt im Bewerbungsprozess

Bewerbungscoaching - fit für den Auftritt

Überzeugen Sie mit Ihrer Einzigartigkeit

Der erste Eindruck zählt und der letzte Eindruck bleibt.

Erfahren Sie, wie Sie beim Vorstellungsgespräch einen positiven Eindruck hinterlassen und Ihre Wettbewerbschancen optimieren. Ein Vorstellungsgespräch ist sowohl für Bewerbende als auch für Personalsuchende ein wichtiges und persönliches Zusammentreffen. Beide Parteien möchten sich ein Bild vom Gegenüber machen, sich von der besten Seite zeigen und dabei authentisch wirken. Dies gilt auch für mündliche Prüfungen und andere Gesprächssituationen, welche entscheidend in unserem Leben sind. In unserem Bewerbungscoaching erfahren Sie, mit welchem Auftritt und in welchem Outfit Sie überzeugen, welche Umgangsformen zu beachten sind und wie Sie sich optimal auf die Gesprächssituation vorbereiten.

Ziel: Die zeitgemässe Überarbeitung Ihrer Bewerbungsunterlagen inklusive LinkedIn-Auftritt, das Hervorheben Ihrer persönlichen Stärken sowie des persönlichen und gewünschten Images, der Vergleich von Selbstbild mit Fremdbild, das Lernen von Tipps und Tricks im Bewerbungsprozess, die Vorbereitung von Interviewsituationen (persönlich und virtuell), die Beratung zum passenden Dresscode für Ihre zukünftige Rolle (Kleider, Farben und deren Wirkung).

11. Start-up Begleitung für Unternehmer

Unternehmerspirit trifft Business

Für Unternehmerinnen und Unternehmer, die planen, ihr eigenes Business aufzubauen, bieten wir ein ganzheitliches Programm: Vom Schaffen der individuellen Bewusstheit über das Finden der Berufung bis hin zur Gründung des Herzensbusiness.

Erfüllen Sie sich den Traum einer ganzheitlichen, magischen und erfüllenden beruflichen Selbstständigkeit. Wir beraten bei Themen wie Unternehmertum, Energie-Arbeit und ganzheitliches (Money-) Mindset für Unternehmer, welche die universelle Energie und Schöpferkraft für ihren geschäftlichen und privaten Flow nutzen wollen. Erleben Sie Klarheit und Transformation, damit Sie und Ihr Business sichtbar werden und Sie motiviert durchstarten können. Gemeinsam durchleuchten wir Ihre Business-Idee und stimmen sie mit Ihrer authentischen Marke ab. Das sorgt für Klarheit, Vertrauen, Selbstverständnis und nachhaltige Erfüllung.

Ziel: Das Definieren Ihres einzigartigen Angebots und Ihrer persönlichen und unternehmerischen Werte, Das Erkennen Ihrer Alleinstellungsmerkmale (USP), inklusive Nutzen für definierte Zielgruppen, Auftritt-, Markt- und Markenstrategie, Das Definieren der passenden Rechtsform, das Erstellen eines Power-Posting-Katalogs und LinkedIn-Auftritts (privat und als Unternehmen) sowie das Planen von Fotoshootings und einer persönlichen Farb-, Stil- und Imageberatung. Wir stehen Ihnen während den ganzen Prozessphasen in die Selbstständigkeit als Mentor und Sparringpartner zur Seite. Sie profitieren von unserem Erfahrungsschatz als Unternehmer, Berater und Führungskräfte.

D. Neue, universelle Tools

LinkedIn-Schulungen

In unseren LinkedIn-Schulungen bieten wir wertvolle Unterstützung bei der Aufbereitung und Überarbeitung Ihres professionellen Profils oder Ihrem Firmenprofil. Der Fokus liegt bei der Positionierung, dem Image, der Akquisition und dem Recruiting.

Numerologie

Wussten Sie, dass die Zahlen, die uns umgeben, unseren Erfolg mitbestimmen? Zahlen können uns Antworten auf Fragen geben, die wir uns schon lange gestellt haben. Jeder Mensch, jede Dienstleistung und jedes Unternehmen hat eine persönliche Lebenszahl und Energie.

Mit unseren **Numerologie-Kursen** möchten wir Sie bei Entscheidungen und beim Verstehen möglicher Zusammenhänge unterstützen. Entdecken Sie Ihr Potential und den Weg zu Ihrem persönlichen Erfolg durch unsere **Numerologie-Beratung**. Lassen Sie sich überraschen.

Das HUK Team

Daniela Burri

Inhaberin &
Geschäftsführerin

- Seit 2010 **Inhaberin und Geschäftsführerin der HUK AG**
- Betriebliche Mentorin mit Fachausweis und Dipl. Coach CAS
- Zertifizierter HeartMath® Coach (Resilienz-Trainerin)
- Kursleiterin SVEB-Zertifikat
- Dozentin an der Berufsakademie Luzern
- NDS Leadership und Management
- Dipl. Imageberaterin (Farb- / Stilberaterin inkl. Knigge-Trainerin)
- Führungsfachfrau mit eidg. Fachausweis
- Diverse Weiterbildungen im Bereich non-verbale Kommunikation, Mental-Training (Mental Power Level 1-3), Persönlichkeitsentwicklung, Numerologie & Physiognomie, Human Design
- Thomas International: Certified Practitioner of High Potential Trait Indicator (HPTI), Personal Profile, Analysis (PPA), General Intelligence Assessment (GIA), Trait Emotional Intelligence Questionnaire (TEIQue)
- Ethno Health Coach (Selbständige Affiliate-Partnerin)
- Energie-Coach (Ausbildung bei Bruno Erni)
- Sachbearbeiterin Personalwesen
- KV, Reisebranche

Larissa Würth

Beraterin &
Business Managerin

- Fundierte Expertise aus dem **Senior Assistenten Bereich** als **Office Managerin** und als **Teamleiterin in Großunternehmen**
- Online Management Assistant, Digital Academy
- Change-Management, PROSCI Zertifikat
- Thomas International: Consultant Personal Profile Analysis (PPA) and Trait Emotional Intelligence Questionnaire (TEIQue)
- Berufsbildner, KV Schweiz
- Team Assistent und Office Manager an der ZFU
- Direktionsassistentin mit eidg. Fachausweis
- Visagistin, Farb- und Stilberaterin
- KV, Handelsbranche

Das HUK Team

Sacha Moeller

Business Consultant & Project Manager

- Über 20 Jahre Berufs- und Führungserfahrung in der Finanzindustrie und im Sportmarketing
- Universität Zürich - Studium Betriebswirtschaft und Anglistik (lic. oec. publ.). Vertiefung Management Accounting, Steuerlehre, Unternehmensbewertung, Unternehmensführung und -politik, Marketing und Personalwirtschaft.
- Swiss Finance Institute, Executive Program
- Diverse Projektmanagement-, Compliance- und Leadership-Kurse
- fit im job, Energie Management und Resilienz
- Core Leadership Institute, Purpose to Impact Program
- Thomas International: Consultant Personal Profile Analysis (PPA) and Trait Emotional Intelligence Questionnaire, (TEIQue), Certified Practitioner of Thomas International's High Potential Trait Indicator (HPTI)

Unsere **Werte** und wie wir sie leben, bringen unsere Passion zum Ausdruck, das volle Potential bei Unternehmen und Privatpersonen zu entfachen. Wir erreichen dies durch:

intuitive **Inspiration**
zeitgemässe **Einzigartigkeit**
fokussierte **Klarheit**
wertschätzende **Achtsamkeit**
holistischen **Purpose**

www.huk-ag.ch
mail@huk-ag.ch

Zürichstrasse 44
6004 Luzern

041 419 40 40