

# 2-Tagesseminar UPGRAGDE YOUR SELF

Begleitet durch Martin Elmiger und Daniela Burri

Ergänzend zu unserem sechsmonatigen Mentoring-Programm bieten wir ein 2-Tagesseminar an, das sowohl als inspirierender Einstieg dient als auch einen Einblick in die weiterführenden Inhalte des Programms gewährt.

Dieses Seminar ist in sich abgeschlossen, bietet aber zugleich einen Vorgeschmack auf die umfassenden Möglichkeiten, die unser revolutionäres Programm eröffnet. Entdecken Sie einen Weg zu mehr Klarheit, Mut und Selbstvertrauen, speziell konzipiert, um Sie in einer sich ständig wandelnden Welt zu unterstützen und zu stärken.

Unser Ansatz vereint eine ganzheitliche Sicht auf persönliche Entwicklung mit einer modernen Balance zwischen den Stärken des Verstandes und den Werten des Herzens.



## HUMAN DESIGN

Authentizität  
Stärken & Talente  
Potentialentfaltung  
Standortbestimmung

## BEZIEHUNGEN

Werte  
Partnerschaft  
Wertschätzung  
Kommunikation

## GESUNDHEIT

Bewegung  
Ernährung  
Regeneration  
Life Balance

## MENTALE FITNESS

Resilienz  
Selbstvertrauen  
Emotionale Intelligenz  
Motivation & Zielsetzung

### Energieausgleich und Inhalt des 2 Tagesseminar

Freitag, 28. Juni 24, 14.00 - 18.00 & Samstag, 29. Juni 24, 9.00 - 12.00

Ort: Baarerstrasse 79, 6300 Zug

Gruppengrösse: 4 - 8 Personen

Energieausgleich CHF 740.- exkl. MwSt.

Inbegriffen: Dossier inkl. Human Design Chart



Daniela Burri und Martin Elmiger  
[www.huk-ag.ch](http://www.huk-ag.ch) | [www.beyond-cycling.com](http://www.beyond-cycling.com)

*Wir bieten mit unserer kombinierten Expertise ein umfassendes Spektrum an Dienstleistungen für persönliches Wachstum und positive Veränderung. Mit fast 20 Jahren Erfahrung begleitet Daniela Menschen als Coach, Dozentin und Unternehmerin, indem sie Wissen aus Leadership, Management, Human Design und weiteren Bereichen einbringt. Martin Elmiger ergänzt das Angebot durch seine 17-jährige Erfahrung als Radprofi mit Schwerpunkten in Mentaltraining, Performance und Achtsamkeit. Zusammen unterstützen sie sowohl Firmen als auch Privatpersonen dabei, ihre Ziele zu erreichen und ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln*