

# Übersicht Upgrade Yourself Pakete

Meine Erfahrung zeigt: Viele Menschen suchen nach äusserlichen Veränderungen. Doch die wahre Transformation beginnt im Inneren! Meine 3 Upgrade Yourself Pakete begleiten dich von innen nach aussen - kraftvoll, transformierend und ganzheitlich. So kommst du zu dir selbst und bleibst in deiner Kraft.

- Entdecke deine angeborenen Supertalente und deine Mission
- Harmonisiere deine Glaubenssätze und lebe dein Potenzial
- Eröffne neue Dimensionen mit Breathwork & wachse mit Herausforderungen
- Runde deinen Auftritt im Äusseren ab und finde deinen Style



## I UPGRADE YOURSELF 1-2 MONATE

**Human Design inkl.  
130-seitigem Bericht**

Konkrete, umsetzbare Handlungsempfehlungen, um weitere Talente zu entdecken und dein Ausgangsthema gezielt in die gewünschte Veränderung zu bringen.

**Meine selbst entwickelte Werteübung** dient als Basis für dein persönliches Upgrade und beinhaltet eine ergänzende energetische Aufstellung.

**Harmonisieren hinderlicher Glaubenssätze, Trigger & Ängste**

Wir arbeiten an deinem Energiefeld, erwecken dein Potenzial und verabschieden uns von hinderlichen Themen.

**Energieausgleich:  
CHF 1'910.- exkl. MwSt.  
3 Sessions / 5h**

## II PLUS 3-4 MONATE

**Das Paket "II PLUS" beinhaltet ergänzend zum Paket I Breathwork-Sessions im 1:1**

Breathwork hilft dir, Stress abzubauen, Anspannung, blockierte Energien & Emotionen im Körper zu lösen. Die Atemarbeit beruhigt kreisende Gedanken, schafft Klarheit und hilft wieder in Kontakt mit deinem Innersten zu kommen. Mit dem Emotion Code nach Dr. Bradley Nelson lösen wir gespeicherte Emotionen.

**In diesem Paket unterstütze ich dich bei Fragen, der Integration der Breathwork-Sessions und mit einem Inspirations-Workbook.**

**Energieausgleich:  
CHF 3'800.- exkl. MwSt.  
6 Sessions / 11h**

## III MAXI 4-6 MONATE

**Das Paket "III MAXI" beinhaltet ergänzend zum Paket II eine Farb- und Stilberatung**

Wir verbinden deine gewünschte Wirkung, deine Werte und Persönlichkeit mit deinem äusseren Erscheinungsbild.

**In diesem Paket unterstütze ich dich bei Fragen, der Integration der Breathwork-Sessions und mit einem Inspirations-Workbook.**

**Ergänzend erhältst du ein umfangreiches Styling-Dossier inkl. Farbpass.**

**Energieausgleich:  
CHF 4'700.- exkl. MwSt.  
7 Sessions / 14h**

# Details



## Human Design & energetische Aufstellung

- Potenzial-Analyse: Entdecke deine persönlichen Stärken und Talente.
- Dein Energietyp: Bist du ein Sprinter oder ein Marathonläufer?
- Beziehungen: Erfahre, wie du am besten mit anderen und mit dir selbst interagierst.
- Deine Entscheidungsautorität: Erkunde deine persönlichen Werte sowie deine Strategien für das Leben und deine Entscheidungen.
- Energetische Aufstellung: Alles ist Energie – ich arbeite mit dir im Quantenfeld, um Blockaden zu lösen und neue Potenziale zu entfalten.



## Transpersonale Atemarbeit - Breathwork

- Harmonisieren von Emotionen, Ängsten & Traumata: Die Technik des verbundenen Atems hilft dabei, verdrängte Emotionen, Ängste und Traumata nachhaltig aufzulösen. Als zertifizierte Anwenderin des Emotion Code nach Dr. Bradley Nelson unterstütze ich dich ausserdem dabei, gespeicherte Emotionen zu deblockieren.
- Regulierung des Nervensystems: Durch bewusstes Atmen regulierst du dein Nervensystem und findest innere Ruhe sowie Balance im Alltag.
- Innere Klarheit: Breathwork bringt dich vom Kopf ins Herz und lässt kreisende Gedanken zur Ruhe kommen.



## Farb- und Stilberatung

- Individuelle, kurze Farb- und Stilanalyse: Ein erster Schritt zur Entdeckung deines persönlichen Stils.
- Bedeutung und Wirkung von Farben & Kleidung: Wie du durch gezieltes Styling deine Ausstrahlung verstärken kannst.
- Tipps und Tricks für eine vielseitige Garderobengestaltung: Lerne, wie du mit nur 9 Kleidungsstücken bis zu 24 verschiedene Outfits zusammenstellen kannst, um deine Garderobe kreativ und effizient zu erweitern.
- Deine gewünschte Wirkung im Alltag: Die Abstimmung von Selbstbild, Fremdbild und Wunschbild durch gezielte Farb- und Kleiderwahl.



*“In meinen ganzheitlichen Beratungen nutze ich das Human Design. Es ergänzt meine fast 20-jährigen Erfahrung als Unternehmerin. Neben meinen Leadership & Management Ausbildungen lasse ich mein umfangreiches Know-how in den Bereichen Physiognomie, Numerologie, therapeutische Atemarbeit (Transpersonale Breathwork) und Persönlichkeitsentwicklung einfließen und verbinde dieses mit meiner Expertise in der Farb-, Stil- und Imageberatung.”*

### Daniela Burri

Unternehmerin & Inhaberin der **HUK AG**  
Betriebliche Mentorin, NDS Leadership & Management,  
HR- & Imageberaterin, Life & Breathwork Guide

www.huk-ag.ch | [burri@huk-ag.ch](mailto:burri@huk-ag.ch) | +41 41 419 40 40